



# 波濤を越えて 11月号 令和2年11月25日

## 食欲の秋「食事の大切さ」について

校長 永田 昇

11月は県民週間から始まりました。これまでコロナウイルス感染症対策に伴い授業参観が実施できずにいましたが、今回はフリー参観日を設定し、多くの保護者の方に子供たちの授業の様子を参観していただきました。

参観の感想には

- すごく楽しそうに授業を受けていて安心しました。
- 保護者の見学があっても、いつもと変わらない落ち着いた様子でした。
- 換気や消毒等もしっかりされていて安心しました。など職員には嬉しい感想をたくさんいただきました。ありがとうございました。

さて、以前に「食事の大切さ ～成長期の栄養～」というテーマの講演会に参加したことがあります。

子供たちにとって大切な毎日の食事について、考える良い機会となりました。朝食をしっかりとることやバランスよく食べることは、とても大切なことだと改めて考えさせられました。「私たちの体は食べたもので作られる」とよく言われます。日々成長している子供たちにとっては、正に、食べたもので体が作られていきますので、その食事の内容がとても大切になってきます。講師の先生が「成長期の子供たちの体は、ビルで例えると新築中」だと言われました。できるだけ良い材料を使って、丈夫でしっかりしたビルに仕上げたいものです。

全国学力学習状況調査や体力運動能力調査においても、毎日しっかり朝食をとっている子供たちの方が良い結果が出ています。3食バランスよく食べることが、知・徳・体の調和のとれた子供の育成につながっていきます。2学期もあと1か月となりました。体力・気力・学力は「食事」が基本だと思います。家族で毎日の「食事の大切さ」について話題にしていただけたらと思います。

## 練習の成果を発揮した陸上記録会

町の陸上記録会の結果が届きました。5年男子ソフトボール投げは大会新記録、5・6年の男女リレーが全て1位という素晴らしい記録を残すなど、多くの児童が上位入賞し、練習の成果を発揮することができました。



### 【陸上記録会上位入賞者の紹介】

|    |            |               |
|----|------------|---------------|
| 6年 | 女子100m走    | 1位 S.K 2位 H.Y |
|    | 男子100m走    | 1位 F.M 3位 H.S |
|    | 女子走り高跳び    | 1位 W.S 3位 F.A |
|    | 男子走り高跳び    | 1位 F.M 2位 O.K |
|    | 男子走り幅跳び    | 1位 K.M        |
|    | 女子60mハードル  | 2位 I.A        |
|    | 男子60mハードル  | 1位 K.M 3位 K.S |
|    | 女子800m走    | 1位 I.A 2位 Y.R |
|    | 男子800m走    | 2位 M.G        |
|    | 女子ソフトボール投げ | 1位 M.Y        |
|    | 男子ソフトボール投げ | 1位 H.S        |
|    | 女子400mリレー  | 1位 I S M H    |
| 5年 | 男子400mリレー  | 1位 H F T K    |
|    | 男子100m走    | 2位 S.G        |
|    | 女子走り高跳び    | 1位 K.N        |
|    | 男子走り高跳び    | 2位 U.S        |
|    | 女子ソフトボール投げ | 2位 W.T 3位 K.I |
|    | 男子ソフトボール投げ | 1位 S.G (新記録)  |
|    | 女子800走     | 3位 E.M        |
|    | 女子400mリレー  | 1位 E K S H    |
|    | 男子400mリレー  | 1位 S H H M    |

## 第2回児童総会

17日(火)に第2回の児童総会が行われました。今回は、児童会目標の「あいさつ」「仲良くすること」についての反省等、また「トイレの使い方」についての具体的な取組が提案されました。集会委員会の児童が進行を務め、3～6年生の児童からは、自分たちの学校をよりよくしていこうと活発な意見が多く出され、有意義な会となりました。



## 作品入賞紹介

南日本ジュニア展

【入選】2年 S.N F.M  
3年 K.K 5年 K.U H.H  
6年 T.K K.M

オリオン三星賞

【最優秀賞】3年 S.A  
【佳作】 3年 K.K 5年 H.K  
6年 K.T N.A

税に関する「絵はがきコンクール」

【優秀賞】5年 S.K J.S H.H  
6年 T.K T.K

税に関する「書道」

【種子島屋久納税貯蓄組合連合会長賞】6年 T.K

税に関する「標語」

【優秀賞】5年 H.M

青少年健全育成作品コンクール

ポスターの部

【入選】2年 T.Y

標語の部

【最優秀賞】3年 Y.U 6年 W.S

【優秀賞】 2年 A.T 5年 K.I

【入選】 3年 A.H 5年 A.I  
6年 M.E S.K



## <12月の主な行事>

1日(火) 人権旬間(～12日)  
特別校時 PTA 評議員会

3日(木) 特別校時

4日(金) 持久走大会 学級 PTA

8日(火) 安房中学校体験入学(6年)

9日(水) 特別校時

11日(金) 特別校時 人権の花運動終わりの会  
ウィンターコンサート(下学年)

12日(土) 土曜授業日 屋久島ジュニア検定(5・6年)

15日(火) ウィンターコンサート(上学年)

17日(木)～22日(火) 特別校時

24日(木) 終業式

